

НЕВЕРОЈАТНИ БУБРЕЗИ!



СЕКОЈ ДЕН
нашите бубрези
филтрираат и
прочистуваат
200 литри крв....
....дали вашите
бубрези се во ред?

Дали
вашите
бубрези се
во
ред 



Републичко Здружение на
Бубрежно Болни Граѓани
"Нефрон" - Скопје
бул. "Климент Охридски" бр. 58 Б - Скопје
тел./факс: 02 3225 899
e-mail: nefron@mt.net.mk

ЗОШТО СВЕТСКИ ДЕН НА БУБРЕГОТ?

- Хроничната бубрежна болест (ХББ) постепено ја намалува бубрежната функција.
- Кај лицата со ХББ ризикот од смрт поради срцев и мозочен удар е 10 пати поголем во споредба со здравите индивидуи.
- ХББ е „тивка“ болест – половина од лицата што ја имаат не знаат дека ја имаат.
- ХББ имаат 1 од 7 или 8 лица, а преваленцата се зголемува секоја година.
- ХББ може да се открие рано со едноставни тестови.
- Раното откривање и третирање на ХББ може да ја намали или стопира прогресијата и значително да ја намали инциденцата на кардиоваскуларните болести - честа компликација на ХББ.

ДАЛИ ЗНАЕВТЕ?

- Една од главните улоги на нашите бубрези е да ги отстранат отровните материи и вишокот на вода од нашата крв. Секој ден нашите бубрези филтрираат и прочистуваат 200 литри крв – тоа е над 1000 шољи чај или кафе!
- Покрај оваа важна улога, бубрезите исто така создаваат хормони кои го контролираат создавањето на црвените крвни клетки, крвниот притисок и ги чуваат нашите коски да бидат здрави.
- Двете главни причини за појава на бубрежна болест се шеќерната болест и покачениот крвен притисок.

ШТО МОЖЕМЕ ДА НАПРАВИМЕ ЗА СЕБЕ?

- Редовно да ја контролираме бубрежната функција и тоа посебно ако имаме:
 - шеќерна болест
 - висок крвен притисок
 - член во фамилијата со ХББ
 - друга болест или состојба за која докторот ни кажал дека може да предизвика ХББ.

Бубрежната болест се превенира и лекува.

Проверете дали имате бубрежна болест.

Чувајте ги вашите неверојатни бубрези здрави!